

REGULAMIN

„MROWNA RUN Grodzisk łączy w Biegu” 14.06.2026

1. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Promowanie zdrowego stylu życia wśród lokalnej społeczności.
3. Integracja środowiska biegowego na Mazowszu.

2. ORGANIZATOR

1. Organizatorami biegu są Ośrodek Sportu i Rekreacji Gminy Grodzisk Mazowiecki, 05-825 Grodzisk Mazowiecki, ul. Sportowa 29 oraz Gmina Grodzisk Mazowiecki.
2. Współorganizatorami biegu są Stowarzyszenie Europa i My oraz nieformalna grupa Wiejska Grupa Biegowa.

3. TERMIN I MIEJSCE

1. Biegi odbędą się dnia 14.06.2026 r. w Książenicach.
2. Długość trasy biegu głównego wynosi ok. 10 km (nawierzchnia asfaltowa). Start zlokalizowany zostanie przy ul. Sportowej w Grodzisku Mazowieckim, natomiast meta w miejscowości Książenice. Biegi dzieci odbędą się w Książenicach.
3. Pomiar czasu w biegu głównym dokonywany będzie za pomocą chipów w numerze startowym. W biegach dzieci nie będzie dokonywany pomiar czasu.
4. Biegi odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
5. Limit czasu na pokonanie trasy biegu głównego wynosi 1 godzinę 20 minut. Po przekroczeniu w/w limitów zawodnicy są zobowiązani do przerywania biegu i zejścia z trasy.

4. HARMONOGRAM ZAWODÓW

BIEG GŁÓWNY

1. 7:00 otwarcie biura zawodów – ul. aleja Eustachego Marylskiego 3 w budynku Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Książenicach.
2. 8:30 zamknięcie biura zawodów dla uczestników biegu głównego.
3. 8:45 przewóz uczestnik biegu głównego autokarami na miejsce startu przy ul. Sportowej w Grodzisku Mazowieckim.
4. 9:30 start biegu głównego - ul. Sportowa w Grodzisku Mazowieckim.
5. 10:50 zamknięcie trasy biegu głównego.
6. 11:00 dekoracje zwycięzców.
7. 11:15 zakończenie imprezy

BIEGI DLA DZIECI

1. 7:00 otwarcie biura zawodów – ul. aleja Eustachego Marylskiego 3 w budynku Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Książenicach
2. 8:45 zamknięcie biura zawodów dla uczestników biegu dzieci.
3. 8:50 start biegu dzieci na 200 m (roczniki 2018 i młodsze). Bieg z podziałem na dziewczynki i chłopców bez pomiaru czasu.
4. 9:00 start biegu dzieci na 400 m (roczniki 2014 -2017). Bieg z podziałem na dziewczynki i chłopców bez pomiaru czasu.

5. 9:15 start biegu dzieci na 800 m (roczniki 2010 -2013). Bieg bez pomiaru czasu.
6. 9:40 Dekoracje zwycięzców

5. UCZESTNICTWO

1. W biegu głównym na dystansie 10 km może wziąć udział każdy, kto w dniu biegu (14.06.2026) będzie miał ukończone 16 lat.
2. Wszyscy pełnoletni zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów w dniu biegu i złożyć własnoręczny podpis pod oświadczeniem o udziale w biegu na własną odpowiedzialność.
3. Osoby niepełnoletnie biorące udział w biegu muszą dostarczyć pisemną zgodę opiekuna prawnego, który w imieniu osoby niepełnoletniej złoży wymagane oświadczenia w Biurze Zawodów. Zawodnicy niepełnoletni podczas weryfikacji muszą być obecni z opiekunem prawnym.
4. Warunkiem uczestnictwa dzieci w biegach dzieci jest złożenie przez opiekuna prawnego oświadczenia podczas rejestracji online i/lub w Biurze Zawodów.
5. Uczestnik lub jego opiekun prawny podejmuje dobrowolną decyzję w przedmiocie uczestnictwa w biegu i startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność oraz ponosi ewentualne konsekwencje wynikające z okoliczności wskazanych w zdaniach kolejnych. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwością odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Osobiste potwierdzenie udziału w biegu oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko.
6. Uczestnik zobowiązany jest do podpisania oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu. W przypadku niepodpisania oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych, uczestnik nie zostanie dopuszczony do udziału w biegu przez Organizatora.
7. Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie, we własnym zakresie, profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w biegu.
8. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania przepisów Kodeksu Ruchu Drogowego oraz bezwzględnego wykonywania poleceń służb odpowiedzialnych za kierowanie ruchem w tym Policji, a także pozostałych służb zabezpieczających trasę biegu z ramienia Organizatora.
9. Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby Organizatora oraz na wykorzystywanie ich wizerunku w celu promocji oraz dokumentowania zawodów.

6. ZGŁOSZENIA ORAZ OPŁATA STARTOWA:

1. Zapisy do biegu głównego oraz biegów dzieci przyjmowane będą poprzez wypełnienie formularza na stronie internetowej www.zapisyonline.pl
2. Zgłoszenia internetowe prowadzone będą od 26 maja 2026 r. od godziny 10.00 do 12 czerwca 2026 r. do godziny 23.59, o ile wcześniej nie wyczerpie się limit pakietów startowych, po tym terminie nastąpi weryfikacja prawidłowości zgłoszenia zawodników. Organizator dopuszcza możliwość rejestracji w dniu biegu.
3. Szczegóły organizacyjne, regulamin, trasa biegów oraz aktualna lista uczestników będą dostępne na stronie internetowej www.grodzisksport.pl, a także na stronie internetowej zapisów www.zapisyonline.pl. Osoby, które zostaną zakwalifikowane do biegu otrzymają ponadto potwierdzenie mailowe uczestnictwa w biegu.
5. Numery startowe będą wydawane w Biurze Zawodów.

6. Za zgłoszoną uważa się osobę, której nazwisko pojawiło się na liście startowej biegu (zapisy on-line).
7. Limit uczestników w biegu głównym wynosi 100 osób na dystansie 10 km. Limit uczestników w trzech biegach z udziałem dzieci wynosi 120 osób, po 40 osób w każdym biegu. Organizator zastrzega możliwość zmiany limitów w poszczególnych biegach.
8. Udział w biegach jest uzależniony od uprzedniego poniesienia opłaty startowej. Opłata startowa tytułem udziału w biegu głównym wynosi 30 zł. Opłata startowa tytułem udziału w biegach z udziałem dzieci wynosi 10 zł. Opłatę należy uiścić do 3 dni od rejestracji.
9. Organizator nie odpowiada za zaginięcie opłat.
10. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.
11. W ramach opłaty organizator zapewnia: napoje na trasie i mecie oraz pamiątkowy medal. O dodatkowych elementach w ramach pakietu startowego będziemy informować poprzez nasze media społecznościowe.

7. KLASYFIKACJE

1. W biegu głównym prowadzone będą następujące klasyfikacje:
 - A. Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn.
 - B. Klasyfikacje wiekowe: Mężczyźni: <19 lat, 20-29 lat, 30-39 lat, 40-49 lat, 50-59 lat, 60+; Kobiety: <19 lat, 20-29 lat, 30-39 lat, 40-49 lat, 50-59 lat, 60+;
2. W biegach dzieci sklasyfikowane zostaną trzy najszybsze dziewczynki i trzech najszybszych chłopców w każdym z biegów.

8. NAGRODY

1. Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg główny, otrzymują na mecie pamiątkowe medale.
2. Zdobywcy miejsc I – III, w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn w biegu głównym otrzymują puchary
3. W pozostałych kategoriach w biegu głównym tylko zdobywcy I miejsc puchar.
4. Nagrody w biegu głównym nie dublują się.
5. W biegach dzieci puchary otrzymają trzy najszybsze dziewczynki i trzech najszybszych chłopców w każdym z biegów.

9. INNE POSTANOWIENIA:

1. Sprzeciwy dotyczące biegu można wnieść pisemnie na miejscu do Biura Zawodów w czasie do 30 minut od zakończenia biegu. Protesty wniesione po tym czasie nie będą rozstrzygane.
2. Informacje na temat biegów udzielane będą w Biurze Zawodów.
3. Wyniki biegów dostępne będą na stronie www.grodzisksport.pl oraz na stronie zapisów www.zapisyonline.pl
4. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec uczestników biegów.
5. Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w biegu pod nazwą „MROWNA RUN Grodzisk łączy w Biegu”, natomiast uczestnikom rekomenduje się zakup stosownego ubezpieczenia na czas udziału w biegu sportowym (NNW).
6. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy

medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.

7. Organizator zapewnia depozyt zlokalizowany w biurze zawodów. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione przez zawodników na terenie obszaru biegów.

8. Zabrania się jazdy na rowerach, deskorolkach na trasie biegów oraz biegu ze zwierzętami pod rygorem dyskwalifikacji i usunięcia z trasy.

9. Organizator może dokonywać korekt w zakresie zmiany godzin biegów lub przebiegu trasy. W przypadku niespodziewanych klęsk żywiołowych takich jak powódź, sztorm, grad, huragan, ulewny deszcz, burze z piorunami itp., Organizator zastrzega sobie możliwość odwołania biegu i przełożenie jej na inny termin lub zmiany formuły zawodów.

10. Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwości odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.

10. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH - Ośrodek Sportu i Rekreacji Gminy Grodzisk Mazowiecki.

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016, str. 1), dalej „RODO”, informujemy, że:

1. Administratorem danych osobowych w rozumieniu Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych (RODO) jest Ośrodek Sportu i Rekreacji Gminy Grodzisk Mazowiecki, 05-825 Grodzisk Mazowiecki, ul. Sportowa 29, reprezentowany przez Dyrektora.

Podmiotem przetwarzającym dane jest **Fundacją ProTempo z siedzibą w Warszawie, przy ul. Kwatery Głównej 46E/27, NIP: 113-299-87-28**, działająca na podstawie umowy powierzenia przetwarzania danych.

2. Dane osobowe zbierane są za pomocą formularza zgłoszeniowego. Dane te przetwarzane w celach związanych z:

a) uczestnictwem w biegu „MROWNA RUN Grodzisk łączy w Biegu” w celu organizacji i udziału w biegu (realizacja zgłoszenia uczestnika) – na podstawie art. 6 ust. 1 lit. b RODO.

b) w zakresie wizerunku – w celach promocyjnych i informacyjnych, w szczególności publikacji na stronie internetowej oraz mediach społecznościowych Organizatora – na podstawie zgody (art. 6 ust. 1 lit. a RODO).

c) wykonywaniem przepisów prawa zgodnie art. 6 ust. 1 lit. c) RODO,

d) innych niż wskazane w lit. c) powyżej prawnie uzasadnionych interesach administratora danych, m.in. w celu dochodzenia i obrony przed roszczeniami, zapobiegania oszustwom, zapewnienia bezpieczeństwa informacji, zebrania materiału dowodowego, odtworzenia potrzebnym stronom informacji (zgodnie z art. 6 ust.1 lit. f RODO),

e) publikacji wyników biegu (imię, nazwisko, miejscowość, kategoria, wynik) – na podstawie art. 6 ust. 1 lit. f RODO.

3. W ramach organizacji biegu przetwarzane będą dane wskazane w formularzu zgłoszenia w kategorii dane zwykłe oraz wizerunek.

4. Dane przetwarzane w celu organizacji i przeprowadzenia biegu będą przetwarzane do czasu zrealizowania biegu, z uwzględnieniem czasu dla ustalenia, dochodzenia lub obrony przed roszczeniami.

5. Administrator może w celach wskazanych w ust. 3 przetwarzać następujące kategorie danych zwykłych uczestników: imię, nazwisko, nazwa firmy/instytucji/ klub sportowy (jeśli dotyczy), płeć, adres poczty elektronicznej (e-mail) oraz nr telefonu, zebrane w trakcie zgłoszenia rejestracyjnego na bieg.

6. Każdy uczestnik ma prawo do:

1) dostępu do treści swoich danych oraz otrzymania ich kopii oraz prawo do sprostowania (poprawiania), usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzanych danych;

2) wycofania zgody na przetwarzanie danych;

3) wniesienia skargi do organu nadzorczego, którym jest Prezes UODO, gdy uzna, iż przetwarzanie tych danych osobowych narusza przepisy RODO.

7. Do danych osobowych mogą mieć dostęp następujący odbiorcy danych:

1) podmioty współpracujące z OSiR, takie jak firmy informatyczne, biegli rewidenci, firmy prawnicze, firmy świadczące usługi archiwizacji i niszczenia dokumentów – jedynie w zakresie związanym z celem niniejszego przetwarzania danych, na podstawie łączących te podmioty z OSiR umów, przewidujących zachowanie wszelkich środków organizacyjnych i technicznych chroniących dane osobowe;

2) podmioty uprawnione na podstawie przepisów prawa.

8. Dane osobowe uczestników nie będą przekazywane do państwa trzeciego czy do organizacji międzynarodowej.

9. Dane osobowe uczestników nie będą objęte procesem zautomatyzowanego podejmowania decyzji ani do profilowania, o których mowa w art. 22 ust. 1 i 4 RODO.

10. Każdy uczestnik przed przystąpieniem do biegu potwierdza zapoznanie się z niniejszą klauzulą informacyjną poprzez dokonanie zgłoszenia.

UWAGA: Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednak niezbędne do udziału w biegu. Wyrażenie zgody na wykorzystanie wizerunku jest dobrowolne i nie stanowi warunku udziału w biegu „MROWNA RUN Grodzisk łączy w Biegu”.

11. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH - Stowarzyszenie Europa i My

1. Administratorem danych osobowych jest Stowarzyszenie Europa i My (dalej: „ADMINISTRATOR”), z siedzibą: ul. Spółdzielcza 9, 05-825 Grodzisk Mazowiecki. Z Administratorem można się kontaktować pisemnie, za pomocą poczty tradycyjnej na w/w adres lub drogą e-mailową pod adresem: stowarzyszenie@europaimy.org.

2. Administrator nie wyznaczył Inspektora Ochrony Danych Osobowych.

3. Dane osobowe zbierane są za pomocą formularza zgłoszeniowego. Dane te przetwarzane w celach związanych z :

a) uczestnictwem w biegu „MROWNA RUN Grodzisk łączy w Biegu” w celu organizacji i udziału w biegu (realizacja zgłoszenia uczestnika) – na podstawie art. 6 ust. 1 lit. b RODO.

b) w zakresie wizerunku – w celach promocyjnych i informacyjnych, w szczególności publikacji na stronie internetowej oraz mediach społecznościowych Stowarzyszenia Europa i My – na podstawie zgody (art. 6 ust. 1 lit. a RODO).

c) wykonywaniem przepisów prawa zgodnie art. 6 ust. 1 lit. c) RODO,

d) innych niż wskazane w lit. c) powyżej prawnie uzasadnionych interesach administratora danych, m.in. w celu dochodzenia i obrony przed roszczeniami, zapobiegania oszustwom, zapewnienia bezpieczeństwa informacji, zebrania materiału dowodowego, odtworzenia potrzebnym stronom informacji (zgodnie z art. 6 ust.1 lit. f RODO),

e) publikacji wyników biegu (imię, nazwisko, miejscowość, kategoria, wynik) – na podstawie art. 6 ust. 1 lit. f RODO.

4. W ramach organizacji biegu przetwarzane będą dane wskazane w formularzu zgłoszenia w kategorii dane zwykłe oraz wizerunek.

5. Dane przetwarzane w celu organizacji i przeprowadzenia biegu będą przetwarzane do czasu zrealizowania biegu, z uwzględnieniem czasu dla ustalenia, dochodzenia lub obrony przed roszczeniami.

6. Administrator może w celach wskazanych w ust. 3 przetwarzać następujące kategorie danych zwykłych uczestników: imię, nazwisko, nazwa firmy/instytucji/ klub sportowy (jeśli dotyczy), płeć, adres poczty elektronicznej (e-mail) oraz nr telefonu, zebrane w trakcie zgłoszenia rejestracyjnego na bieg.

7. Każdy uczestnik ma prawo do:

1) dostępu do treści swoich danych oraz otrzymania ich kopii oraz prawo do sprostowania (poprawiania), usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzanych danych;

2) wycofania zgody na przetwarzanie danych;

3) wniesienia skargi do organu nadzorczego, którym jest Prezes UODO, gdy uzna, iż przetwarzanie tych danych osobowych narusza przepisy RODO.

8. Do danych osobowych mogą mieć dostęp następujący odbiorcy danych:

1) podmioty współpracujące z OSiR, takie jak firmy informatyczne, biegli rewidenci, firmy prawnicze, firmy świadczące usługi archiwizacji i niszczenia dokumentów – jedynie w zakresie związanym z celem niniejszego przetwarzania danych, na podstawie łączących te podmioty z OSiR umów, przewidujących zachowanie wszelkich środków organizacyjnych i technicznych chroniących dane osobowe;

2) podmioty uprawnione na podstawie przepisów prawa.

9. Dane osobowe uczestników nie będą przekazywane do państwa trzeciego czy do organizacji międzynarodowej.

10. Dane osobowe uczestników nie będą objęte procesem zautomatyzowanego podejmowania decyzji ani do profilowania, o których mowa w art. 22 ust. 1 i 4 RODO.

11. Każdy uczestnik przed przystąpieniem do biegu potwierdza zapoznanie się z niniejszą klauzulą informacyjną poprzez dokonanie zgłoszenia.

UWAGA: Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednak niezbędne do udziału w biegu. Wyrażenie zgody na wykorzystanie wizerunku jest dobrowolne i nie stanowi warunku udziału w biegu „MROWNA RUN Grodzisk łączy w Biegu”.